

Activiteitenladder juni 2019

Hemelvaartvakantie abonnement		Zondag 26 mei t/m zondag 2 juni	...
		Voor wie? Iedereen	Door wie? n.v.t.
		Waar? Zwembad De Tweesprong	Hoe aanmelden? Receptie De Tweesprong
		Aantal deelnemers? n.v.t.	Kosten? € 5,80

Samen onbeperkt veel spetter plezier! De Tweesprong is tijdens de hemelvaartvakantie extra geopend voor vrij zwemmen en banenzwemmen. Voor maar € 5,80 per persoon (exclusief €5,- borg voor de magneetkaart) kunt u de gehele hemelvaartvakantie onbeperkt zwemmen. Het hemelvaartvakantie abonnement is geldig voor vrij zwemmen en banenzwemmen plus, vanaf zondag 26 mei t/m zondag 2 juni. Kom ook genieten van het zwemwater.



Wandel4daagse		4, 5, 6 en 7 juni	Vanaf 18.30 uur
		Voor wie? Iedereen	Door wie? Stichting Vakantiespelen Alkemade
		Waar? Start bij 't Veen, Langeweg 16	Hoe aanmelden? Inschrijven van 18.30 uur tot 19.00 uur
		Aantal deelnemers? n.v.t.	Kosten? € 2,50

Stichting Vakantiespelen Alkemade organiseert net als vorig jaar weer een leuke wandel4daagse. Door mee te doen aan deze activiteit kun je voor elke kilometer die je loopt fruit sparen voor je eigen school. Het fruit wordt in de kermisweek op school bezorgd. Doe je ook mee aan deze gezonde en sportieve activiteit? Inschrijven kan vanaf 18:30 uur tot 19:00 uur. De afstanden die je kunt lopen zijn 5 of 10 kilometer.



Tennis		Donderdag 13 juni	14.45 uur – 15.45 uur
		Voor wie? Groep 5 t/m 8	Door wie? Sportcoaches
		Waar? De Kaskade, Roelofarendsveen	Hoe aanmelden? sportcoach@detweesprong.nl of www.dekaskade.nl
		Aantal deelnemers? Max. 30 deelnemers	Kosten? Gratis

In de gymzaal van Kaskade gaan we tennissen. Tijdens de activiteit gaan we een aantal activiteiten doen waar we tennis door leren of waar we beter van worden. De activiteit sluiten we uiteraard af met een partijtje. Lijkt het je leuk om mee te doen? Geef je dan op via de website van de Kaskade of via de mail van de sportcoaches.



Balspelen		Vrijdag 14 juni	14.45 uur – 15.45 uur
		Voor wie? Groep 3 t/m 8	Door wie? Sportcoaches
		Waar? De Tweesprong, Roelofarendsveen	Hoe aanmelden? sportcoach@detweesprong.nl
		Aantal deelnemers? Max. 30 deelnemers	Kosten? Gratis

In de sporthal van de Tweesprong gaan we allerlei balspelen doen. Samen met jouw vrienden mag jij bepalen wat jij wilt doen. Heb jij zin om te voetballen of vinden jij het leuk om te volleyballen? Dat kan vanmiddag allemaal, ieder balspel kan gespeeld worden. Lijkt het je leuk? Geef je dan snel op via de mail van de sportcoaches.



Activiteitenladder juni 2019

Sleep out!		Zaterdag 15 juni en zondag 16 juni		Vanaf 15.00 uur	
Het allerleukste slaapfeestje van het jaar! Met zijn allen lekker zwemmen, spelletjes doen, films kijken en vooral heel lang opblijven. Rond 18:00 uur gaan we avondeten (maar niet gezond natuurlijk). Na het eten doen we nog wat spelletjes en als klap op de vuurpijl gaan we ook nog discozwemmen in het binnenbad! Uitslapen doen we niet bij de Sleep Out! Zondagochtend gaan we lekker vroeg zwemmen en ontbijten zodat er genoeg tijd over blijft voor de ochtendgymnastiek. Wil je ook meedoen aan de sleep out? Geef je dan snel op.					
	Voor wie? 6 t/m 12 jaar met zwemdiploma	Door wie? Stichting Vakantiespelen Alkemade		Aantal deelnemers? n.v.t.	
	Waar? Zwembad de Tweesprong	Hoe aanmelden? www.vakalkemade.nl/tickets		Kosten? € 10,- (incl. avondeten en ontbijt)	

Balspelen		Donderdag 20 juni	15.30 uur – 16.30 uur
In de gymzaal van de Meerkant gaan we allerlei balspelen doen. Samen met jouw vrienden mag jij bepalen wat jij wilt doen. Heb jij zin om te voetballen of vinden jij het leuk om te volleyballen? Dat kan vanmiddag allemaal, ieder balspel kan gespeeld worden. Lijk het je leuk? Geef je dan snel op via de mail van de sportcoaches.			
	Voor wie? Groep 3 t/m 8	Door wie? Sportcoaches	Aantal deelnemers? Max. 25 kinderen
	Waar? De Meerkant, Riinsaterwoude	Hoe aanmelden? sportcoach@detweesprong.nl	Kosten? Gratis

Tennis		Maandag 24 juni	14.45 uur – 15.45 uur
In de gymzaal van Kaskade gaan we tennissen. Tijdens de activiteit gaan we een aantal activiteiten doen waar we tennis door leren of waar we beter van worden. De activiteit sluiten we uiteraard af met een partijtje. Lijkt het je leuk om mee te doen? Geef je dan op via de website van de Kaskade of via de mail van de sportcoaches.			
	Voor wie? Groep 3 t/m 5	Door wie? Sportcoaches	Aantal deelnemers? Max. 30 deelnemers
	Waar? De Kaskade, Roelofarendsveen	Hoe aanmelden? sportcoach@detweesprong.nl of www.dekaskade.nl	Kosten? Gratis

Zwem4daagse		24, 25, 26 en 25 juni	18.00 uur – 19.30 uur
Maandag 24 juni t/m donderdag 27 juni wordt voor de 44e keer de Alkemadese versie van de jaarlijkse Nationale Zwemvierdaagse gezwommen in sportcomplex de Tweesprong in Roelofarendsveen. Het evenement wordt zoals in voorgaande jaren georganiseerd door de Zwem- en Poloclub Alkemade. Er kunnen gedurende de vier dagen verschillende afstanden worden gezwommen, 250 m , 500 m en 1000 m.			
	Voor wie? Iedereen	Door wie? Z&PC Alkemade	Aantal deelnemers? Max. 30 deelnemers
	Waar? Zwembad de Tweesprong	Hoe aanmelden? n.v.t.	Kosten? € 8,-

Activiteitenladder juni 2019

Hindernis slagbal		Donderdag 27 juni	15.00 uur – 16.00 uur
		Voor wie? Groep 5 t/m 8	Door wie? Sportcoaches
		Waar? De Kaskade, Roelofarendsveen	Hoe aanmelden? sportcoach@detweesprong.nl of www.dekaskade.nl
			Aantal deelnemers? Max. 30 deelnemers
			Kosten? Gratis



Super pretbus		Donderdag 4 juli	15.00 uur – 16.00 uur
		Voor wie? 10 t/m 15 jaar	Door wie? Jeugdwerkers en Sportcoaches
		Waar? Schoolplein de Kiem, Roelofarendsveen	Hoe aanmelden? sportcoach@detweesprong.nl of www.dekaskade.nl
			Aantal deelnemers? n.v.t.
			Kosten? Gratis



Sport toernooi		Donderdag 4 juli	16.00 uur – 17.00 uur
		Voor wie? 10 t/m 15 jaar	Door wie? Jeugdwerkers en Sportcoaches
		Waar? Schoolplein de Kiem, Roelofarendsveen	Hoe aanmelden? sportcoach@detweesprong.nl of www.dekaskade.nl
			Aantal deelnemers? n.v.t.
			Kosten? Gratis



Activiteitenladder juni 2019

Aanmelden

Wil jij meedoen met een van de bovenstaande activiteiten? Stuur een e-mail naar sportcoach@detweesprong.nl met de volgende gegevens:

- Naam deelnemer(s)
- Activiteit(en)
- School en groep deelnemer(s)
- Naam ouder(s)
- Telefoonnummer contactpersoon

Voor activiteiten die plaatsvinden in Kaskade kan er ook via www.dekaskade.nl opgegeven worden.

Activiteitenladder

Aan het begin van iedere maand komt de activiteitenladder uit. De ladder wordt via de scholen of de facebook van De Tweesprong uitgebracht om kinderen, maar ook de ouders op de hoogte te brengen welke activiteiten er dezelfde maand plaatsvinden. Op de ladder staan naschoolse activiteiten, (open) toernooien en activiteiten van De Tweesprong. Bij iedere activiteit staat informatie over de doelgroep, het maximaal aantal deelnemers van de activiteit, de plaats van de activiteit en hoe je voor de activiteit kan aanmelden. De activiteiten zijn over algemeen kosteloos om mee te doen, voor enkele activiteiten wordt echter een kleine bijdrage gevraagd.