

Activiteitenladder maart 2019

Voorjaarsvakantie abonnement		Zondag 24 februari 2019 t/m zondag 3 maart	...
Samen onbeperkt veel spetter plezier! De Tweesprong is tijdens de kerstvakantie extra geopend voor vrij zwemmen en banenzwemmen. Voor maar € 5,80 per persoon (exclusief €5,- borg voor de magneetkaart) kunt u de gehele voorjaarsvakantie onbeperkt zwemmen. Het voorjaarsvakantie abonnement is geldig voor vrij zwemmen en banenzwemmen plus, vanaf zondag 23 februari t/m zondag 3 maart. Kom ook genieten van het zwemwater.			
	Voor wie? Iedereen	Door wie? n.v.t.	Aantal deelnemers? n.v.t.
	Waar? Zwembad De Tweesprong	Hoe aanmelden? Receptie De Tweesprong	Kosten? € 5,80

Hakobal		Dinsdag 5 maart	15.45 uur – 16.45 uur
In de Vijverzaal spelen we. Hakobal is een spel waar je keeper, verdediger of aanvaller kan zijn. Dat maakt het spel zo leuk. Ook is het belangrijk om samen te spelen met je team, anders kom je niet tot scoren. Lijkt het je leuk om mee te doen? Geef je op via de mail van de sportcoaches.			
	Voor wie? Groep 6 t/m 8	Door wie? Sportcoaches	Aantal deelnemers? Max. 20 deelnemers
	Waar? Vijverzaal, 't Spant	Hoe aanmelden? sportcoach@detweesprong.nl	Kosten? Gratis

Voetbal		Donderdag 7 maart	14.45 uur – 15.45 uur
In Kaskade spelen we alleen maar voetbal. We gaan tijdens de activiteit verschillende voetbalvormen spelen zoals bankenvoetbal en paaltjesvoetbal. We sluiten de activiteit af met een partijtje. Lijkt het je leuk? Geef je dan op via de mail van de sportcoach of via de website van de Kaskade.			
	Voor wie? Groep 3 t/m 5	Door wie? Sportcoaches	Aantal deelnemers? Max. 25 deelnemers
	Waar? De Kaskade, Roelofarendsveen	Hoe aanmelden? sportcoach@detweesprong.nl of www.dekaskade.nl	Kosten? Gratis

Capture the flag		Maandag 11 maart	15.00 uur – 16.00 uur
In de Kaskade gaan we capture the flag spelen. Het doel is om met jouw team de vlag van het andere team te veroveren, jullie zijn dan de winnaar. Het veroveren is alleen niet zo gemakkelijk, je kan afgetikt worden door de tegenstander. Geef je snel op via de mail van de sportcoaches of de website van de Kaskade om mee te doen.			
	Voor wie? Groep 6 t/m 8	Door wie? Sportcoaches	Aantal deelnemers? Max. 20 deelnemers
	Waar? De Kaskade, Roelofarendsveen	Hoe aanmelden? sportcoach@detweesprong.nl of www.dekaskade.nl	Kosten? Gratis

Activiteitenladder maart 2019

Hindernis slagbal		Donderdag 14 maart	15.30 uur – 16.30 uur
		Voor wie? Groep 6 t/m 8	Door wie? Sportcoaches
		Waar? De Meerkant, Rijsaterwoude	Hoe aanmelden? sportcoach@detweesprong.nl
		Aantal deelnemers? Max. 20 deelnemers	Kosten? Gratis
Donderdag 14 maart spelen we in de Meerkant hindernis slagbal. Hindernis slagbal is een spel waar je ballen weg moet slaan en rennend hindernissen moet overgaan om punten te scoren. Ben jij super goed in het wegslaan van een bal of super goed in punten scoren, kom dan naar de Meerkant. Geef je snel op via de mail van de sportcoaches.			
Stoeispelen		Vrijdag 15 maart	14.30 uur – 15.30 uur
		Voor wie? Groep 3 t/m 5	Door wie? Sportcoaches
		Waar? Sporthal de Tweesprong	Hoe aanmelden? sportcoach@detweesprong.nl
		Aantal deelnemers? Max. 20 deelnemers	Kosten? Gratis
In de Meerkant in Rijsaterwoude gaan we allerlei verschillende vormen van stoeien spelen. Hoepel stoeien, stoeien met een bal en stoeien met een hockeystick zijn zomaar wat stoeispelen die super leuk zijn om te doen. Wie zal zich kronen tot de koning van het stoeien? Wil jij mee doen met de stoeispelen? Geef je dan snel op via de website van De Tweesprong.			
Skeeleren		Dinsdag 19 maart	15.45 uur – 16.45 uur
		Voor wie? Groep 3 t/m 8	Door wie? IJclub Nut & Vermaak
		Waar? Vijverzaal, t' Spant	Hoe aanmelden? n.v.t.
		Aantal deelnemers? n.v.t.	Kosten? Gratis
In de Vijverzaal gaan we als activiteit skeeleren. Er zijn echte trainers aanwezig om jou te helpen bij het skeeleren. Kan jij al super goed skeeleren? Dan kunnen de trainers jou skills aanleren. Wanneer je het skeeleren nog lastig vindt zijn de trainers er ook voor jou. Kortom, kom gezellig naar de Vijverzaal toe om te skeeleren.			
Chaosdoelenspel		Donderdag 21 maart	14.45 uur – 15.45 uur
		Voor wie? Groep 6 t/m 8	Door wie? Sportcoaches
		Waar? De Kaskade, Roelofarendsveen	Hoe aanmelden? sportcoach@detweesprong.nl of www.dekaskade.nl
		Aantal deelnemers? Max. 20 deelnemers	Kosten? Gratis
In de gymzaal van Kaskade spelen we het chaosdoelenspel. Het spel is een combinatie van een doel verdedigen en ballen gooien. Gooi jij de bal in het doel van de tegenstander dan is die af. Wordt de bal in jouw doel gegooid, ben jij af. Het is een super gaaf spel om te spelen. Lijkt het je leuk? Geef je dan snel op via de mail van de sportcoaches of de website van de Kaskade.			

Activiteitenladder maart 2019

Raak en Haal		Maandag 25 maart	14.45 uur – 15.45 uur
		Voor wie? Groep 3 t/m 5	Door wie? Sportcoaches
		Waar? De Kaskade, Roelofarendsveen	Hoe aanmelden? sportcoach@detweesprong.nl of www.dekaskade.nl
			Aantal deelnemers? Max. 20 deelnemers
			Kosten? Gratis

In de Kaskade spelen we Raak en Haal. Gooi jij met jouw team een pylon om van de tegenstander dan mag je deze ophalen en bij je eigen pylonen er bij zetten. Zijn er minder pylonen dan tegenstanders, dan heeft jouw team gewonnen. Het is een spel waarbij je heel veel ballen gooit. Lijkt het je leuk om mee te doen, geef je dan snel op via de mail van de sportcoaches of de website van de Kaskade.



Skeeleren		Dinsdag 26 maart	15.45 uur – 16.45 uur
		Voor wie? Groep 3 t/m 8	Door wie? IJclub Nut & Vermaak
		Waar? Vijverzaal, 't Spant	Hoe aanmelden? n.v.t.
			Aantal deelnemers? n.v.t.
			Kosten? Gratis

In de Vijverzaal gaan we als activiteit skeeleren. Er zijn echte trainers aanwezig om jou te helpen bij het skeeleren. Kan jij al super goed skeeleren? Dan kunnen de trainers jou skills aanleren. Wanneer je het skeeleren nog lastig vindt zijn de trainers er ook voor jou. Kortom, kom gezellig naar de Vijverzaal toe om te skeeleren.



Voetbal		Donderdag 28 maart	15.30 uur – 16.30 uur
		Voor wie? Groep 3 t/m 5	Door wie? Sportcoaches
		Waar? De Meerkant, Rijnsaterwoude	Hoe aanmelden? sportcoach@detweesprong.nl
			Aantal deelnemers? Max. 20 deelnemers
			Kosten? Gratis

In de Meerkant spelen we alleen maar voetbal. We gaan tijdens de activiteit verschillende voetbalvormen spelen zoals bankenvoetbal en paaltjesvoetbal. We sluiten de activiteit af met een partijtje. Lijkt het je leuk? Geef je dan op via de mail van de sportcoach.



Kolonisten van Catan		Vrijdag 29 maart	14.30 uur – 15.30 uur
		Voor wie? Groep 6 t/m 8	Door wie? Sportcoaches
		Waar? Sporthal de Tweesprong	Hoe aanmelden? sportcoach@detweesprong.nl
			Aantal deelnemers? Max. 25 deelnemers
			Kosten? Gratis

In de sporthal van de Tweesprong spelen we Kolonisten van Catan. We gaan grondstoffen proberen op te halen zonder getikt te worden om jouw stad te bouwen. Wanneer de tijd om is en jij hebt samen met jouw teamgenoot de meeste huizen zijn jullie de winnaar geworden. Lijkt het je leuk om mee te spelen? Geef je dan snel op via de mail van de sportcoaches.



Activiteitenladder maart 2019

Aanmelden

Wil jij meedoen met een van de bovenstaande activiteiten? Stuur een e-mail naar sportcoach@detweesprong.nl met de volgende gegevens:

- Naam deelnemer(s)
- Activiteit(en)
- School en groep deelnemer(s)
- Naam ouder(s)
- Telefoonnummer contactpersoon

Voor activiteiten die plaatsvinden in Kaskade kan er ook via www.dekaskade.nl opgegeven worden.

Activiteitenladder

Aan het begin van iedere maand komt de activiteitenladder uit. De ladder wordt via de scholen of de facebook van De Tweesprong uitgebracht om kinderen, maar ook de ouders op de hoogte te brengen welke activiteiten er dezelfde maand plaatsvinden. Op de ladder staan naschoolse activiteiten, (open) toernooien en activiteiten van De Tweesprong. Bij iedere activiteit staat informatie over de doelgroep, het maximaal aantal deelnemers van de activiteit, de plaats van de activiteit en hoe je voor de activiteit kan aanmelden. De activiteiten zijn over algemeen kosteloos om mee te doen, voor enkele activiteiten wordt echter een kleine bijdrage gevraagd.