

24 november 2023
Nieuwsbrief nr 13

Jarigen deze week:

Directie

Agenda

maandag 27 november

dinsdag 28 november

Adviesgesprekken gr. 8

woensdag 29 november

Voortgangsgesprekken en Adviesgesprekken gr. 8

donderdag 30 november

vrijdag 1 december

Nieuwsbrief nr 14

vrijdag 1 december

Mayden Hasselbaink

Groep 7



Nieuws van de directeur

Informatieavond omwonenden Sportpad

Afgelopen dinsdag was er in De Klimboom een informatieavond voor omwonenden van het Sportpad. Zij konden die avond horen en zien wat de plannen en het tijdsplan is van verbouwingen rondom het Sportpad en het nieuwe kindcentrum.



Informatieavond ouders

Afgelopen woensdag was er in de Roelevaer een informatieavond rondom Kindcentrum Noord.

Ouders konden informatie ophalen over Coöperatief Leren, over de overgang van peuters naar kleuters, over een dynamische dag en hoe een dag in het Kindcentrum zal gaan verlopen. Ook was er ruimte om vragen te stellen en input te leveren, bijvoorbeeld over de breng- en haaltijden van de kinderen.



Daarnaast kon er een digitaal kijkje genomen worden in het toekomstige gebouw.

	Directie	IB
maandag	x	
dinsdag	x	x
woensdag	x	x
donderdag	x	-
vrijdag	-	x

Kijkje in de klas van...

Groep 7 en groep 8

Voorleeswedstrijd

Na de voorrondes in de eigen klas, hebben vandaag de beste voorlezer van groep 7 en van groep 8 aan beide groepen voorgelezen.

Daarna mochten alle kinderen anoniem stemmen op degene die zij de beste vonden...

Esmée van den Brink heeft gewonnen!
Zij zal onze school vertegenwoordigen.

Gefeliciteerd, Esmée, doe je best bij de volgende ronde!
Wij duimen voor jou!



Groep 6

Sebba in actie

Kika

KORTE BROEK




Sebba komt in actie voor Stichting KiKa.
Heel de maand december in Korte Broek!

Sponsor jij hem, om zo meer geld op te halen voor Stichting KiKa?! Scan de QR code om direct op zijn actiepagina te komen.



Slapen (0-4)

'Slaapt die van jou al door?' is een vraag die je op menig verjaardagsfeest voorbij hoort komen.

Het is niet vanzelfsprekend dat jonge kinderen direct inslapen en doorslapen. Veel kinderen moeten dit nog leren.

Elk kind heeft een andere slaapbehoefte: niet alle kinderen hebben even veel slaap nodig.

Bovendien zijn er soms omstandigheden waardoor het even een periode wat lastiger gaat.

Waar kun je op letten bij het slapen van je kind?

- Zorg dat je kind ook overdag voldoende slaap krijgt én voldoende beweging.
- Om rustig in slaap te kunnen vallen is het nodig
 - dat je kind zich veilig en geborgen voelt bij jou, ook overdag! Ga eens na bij jezelf: hoe gaat het met mij? Een moeilijk slapend kind kost veel energie. Kan ik overdag, 's avonds en 's nachts rustig blijven? En zo nee, wie of wat heb ik daarvoor nodig?
 - dat er overdag voldoende rust, structuur, duidelijke grenzen zijn. Drukke en hectische dagen kunnen het inslapen moeilijker maken.
 - je kind op vaste momenten naar bed te brengen. Dat hoeven niet precies dezelfde tijden te zijn. Maar bijvoorbeeld elke keer na de lunch of altijd na het fruitje in de ochtend.
 - een vast ritueel te gebruiken. Bijvoorbeeld eerst een flesje, dan tandenpoetsen, omkleden, een boekje en dan lekker slapen.
 - je kind duidelijkheid te geven bij het slapen gaan. Zo weet hij/zij wat je gaat doen en dat je altijd weer terugkomt. Zeg daarom altijd duidelijk wat je gaat doen en wat je van je kind verwacht: 'mama geeft je nog een kusje en dan ga ik de was ophangen. Jij gaat dan lekker slapen'. Blijf zo nodig nog even rommelen in de buurt van je kind, zodat hij/zij je nog hoort.
 - dat de kamer goed geventileerd en donker is met een temperatuur tussen de 16 en 18 graden.
- Blijft het in- en/of doorslapen van je kind een moeilijke opgave? Dan kun je eens nadenken om een vaste methode in te zetten om het in- en/of doorslapen actief aan te leren. Belangrijk is je vooraf goed te informeren en te kijken welke methode bij je past. En deze consequent in te zetten. Mocht je hier vragen over hebben, neem contact op met de pedagogisch adviseur van jouw CJG.

De (eerste) menstruatie



In de puberteit verandert er een hoop in het lichaam van je dochter. Stemningswisselingen, een groeispurt, lichaamsbeharing en de eerste ongesteldheid. Dit wordt ook wel 'menstruatie' genoemd.

Vorbereiding - Het is goed je dochter voor te bereiden op haar menstruatie. Anders zal ze er erg van schrikken, als ze niet weet waarom er bloed in haar onderbroek zit.

Meisjes beginnen te menstrueren tussen de 10 en 18 jaar. De gemiddelde leeftijd is 13, maar het kan dus ook eerder of later zijn.

Hoe bereid je haar hierop voor?

• **Begin op tijd!**

Zodra je dochter groeit en rondere vormen krijgt, is de menstruatie nabij. Dan is het in ieder geval tijd om erover te praten! Maar als je al eerder vragen krijgt, haak er dan op in. Niet elk kind durft vragen te stellen. Zorg daarom dat je vóór het begin van de puberteit al informatie geeft. Dit kan bijvoorbeeld als ze 8 of 9 jaar is.

• **Geef betrouwbare informatie**

Op sociale media en op straat kan er onjuiste informatie rondgaan over de menstruatie. Kinderen horen het liefste informatie over de puberteit van hun ouders. Ze vertrouwen jou het meest! Vertel niet alleen over de menstruatiecyclus, maar ook over hygiëne en vruchtbaarheid. Vertel je kind bijvoorbeeld wat voor menstruatieproducten zij kan gebruiken en vraag of zij dat liever zelf koopt, of samen. Weet je zelf niet zo goed hoe het zit met de menstruatie? Zoek informatie hierover op internet of in de bibliotheek.

• **Praat tijdens een activiteit**

Voor sommige ouders is het lastig om te praten over menstruatie. Soms wordt de menstruatie gevierd, maar soms is het een taboe. Als je dit onderwerp lastig vindt, kan het helpen te praten tijdens de afwas of een autorit. Je kunt het onderwerp dan aankaarten door te vragen: 'Wat weet je eigenlijk al over ongesteld zijn?' Vaak verrast ze je met haar kennis!

• **Gebruik hulpmiddelen**

De menstruatie kan lastig zijn om uit te leggen. Een hulpmiddel zoals een animatieboek of een website is dan handig!

Het belangrijkste is dat je dochter weet dat de menstruatie iets normaal is. Het hoort erbij, al is het soms vervelend. Door haar vroeg te informeren, stel je haar gerust. De puberteit is al lastig genoeg!

Meer informatie over opvoeden en opgroeien:
www.cjgjm.nl; zoek op menstruatie

Bron: <https://puberjids.nl/stories/ongesteld-woorden/>
Bron: <https://www.opvoeden.nl/menstruatie-2403/>