

18 november 2022
Nummer 12

Jarigen deze week:

Agenda

maandag 21 november	
dinsdag 22 november	
woensdag 23 november	14.30 uur Voortgangsgesprekken
donderdag 24 november	
vrijdag 25 november	Nieuwsbrief nr. 13

zondag 20 november	Marija Jovanovic	Welkom op school!
dinsdag 22 november	Samuel Kibrab Sebbe Kooy	Groep 5 Groep 5
woensdag 23 november	Aleksander Szkutak	Welkom op school!
donderdag 24 november	Fabian van Veen Vince Volwater	Groep 8 Groep 1-2b



Directie

Nieuws van de directeur

Sinterklaas

De gezellige tijd is aangebroken, de school is helemaal versierd en veel activiteiten staan in het teken van het feest van Sinterklaas. De lootjes zijn getrokken in de bovenbouw, zodat kinderen ruim de tijd hebben om een surprise te maken. Op 2 december vieren we het Sinterklaasfeest en dan kunnen alle surprises/cadeautjes uitgepakt worden.



Schoen zetten

Op woensdag 23 november mogen de leerlingen een schoen meenemen en zetten we de schoen op school. Graag voorzien van een stickertje met de naam. Spannend ... zouden Sint en de pieten weer een bezoek gaan brengen aan onze school?

Pietengym

Volgende week is er voor de hele school pietengym. Op de dag van de pietengym mogen de leerlingen verkleed (als ze dit willen) als Sint of Piet.

De pietengym is tijdens de gewone gymles.

Groep 1-2 A	23 november
Groep 1-2 B	24 november
Groep 3	23 november
Groep 4	23 november
Groep 5	24 november
Groep 6	24 november
Groep 7	25 november
Groep 8	25 november



Aanwezigheid

	Directie	IB
maandag	x	-
dinsdag	x	x
woensdag	x	x
donderdag	x	x
vrijdag	-	-

Bericht van Ilone Pecht

SCHOOLFOTO'S

Tot en met a.s. zondag (20 nov. 2022) kunnen de schoolfoto's besteld worden met aflevering op de Klimboom. Daarna kan er uiteraard nog steeds besteld worden, maar worden de foto's bij u thuis bezorgd en daar zijn dan verzendkosten aan verbonden. Dus mocht u nog schoolfoto's willen bestellen die op school worden afgeleverd, dan kan dit **tot en met zondag 20 november**.



Tip: Lukt het niet om foto's in de winkelmand te krijgen? Plaats de bestelling dan via een andere internetbrowser. Het is al een paar keer gebeurd dat Google Chrome de producten niet in de winkelmand plaatst, maar in Firefox en Microsoft Edge gaat het gelukkig wel goed. Excuses voor het ongemak.

Berichten van Centrum voor jeugd en gezin

Verlatingsangst bij kinderen 0-4 jaar



Elke leeftijd en ontwikkelingsfase kent zijn eigen typische angsten. Bij dreumesen en peuters valt vooral verlatingsangst op. Dat zie je als een kind van slag is, als een ouder weg gaat. Of gaat huilen als het 's nachts alleen wakker wordt. Dat is heel normaal: op die leeftijd ben je nog zo afhankelijk van je papa en mama. In de loop van de tijd leert een kind steeds beter zichzelf gerust te stellen. Vooral als het telkens weer ervaart dat jij er bent als het nodig is. En altijd weer terug komt. Vertrouwen in je ouders is voor een kind de basis voor zelfvertrouwen.

Wat kun je doen aan verlatingsangst?

- Neem tekenen van verlatingsangst serieus.
- Niet zeggen: 'Ben jij nou een grote vent?' Maar: 'Je moest even huilen he'.
- Vertel je kind dat je weg gaat. En dat je weer terug komt.
- Vertel je kind wat je gaat doen. Je kind slaat dat beeld op.
- Een vast ritueel kan helpen als je je kind bij de kinderopvang of speelzaal achterlaat. Houd het kort.
- Als je doet wat je zegt, kan je kind op je bouwen en daardoor vertrouwen opbouwen.
- Sommige kinderen hebben wat extra stimulans nodig. Laat het rustig even huilen of roepen als jij zonder hem naar de wc gaat. Bij terugkomst kun je iets vriendelijks zeggen, bijvoorbeeld dat hij verdrietig was en dat het hem gelukt is even te wachten.

- Leesboekjes of vertel verhaaltjes waarin een kind of dier ook bang is. De bibliotheek ligt er vol mee. Het kan je kind helpen ontspannen en leren met angst om te gaan.

Angsten bij kinderen 4-12 jaar

Elke leeftijd en ontwikkelingsfase kent zijn eigen angsten. Bij basisschoolkinderen kan faalangst de kop opsteken. En angst om er niet bij te horen. Kinderen worden zich meer bewust van wat er om hen heen gebeurt. En ook van wat er zou kunnen gebeuren. Oudere kinderen horen in het jeugdjournaal over een jongetje dat is vermoord, klimaatverandering en de oorlog in Oekraïne. Dat kan veel zorgen geven. Sommige kinderen houden dat voor zichzelf.

Wat kun je doen?

- Let op verborgen signalen bij je kind.
- Je achtjarige komt alsmaar uit bed. Omdat nare gedachten dan de kop opsteken?
- Je kind is woest als je hem naar een feestje van een vriendje stuurt. Hij ziet er misschien als een berg tegenop?
- Je dochter weigert mee te gaan naar de winkel. Ze is misschien bang een hond tegen te komen?
- Neem angst altijd serieus. Wegwuiven maakt dat je kind er alleen mee is. Erken en accepteer dat het nare gevoel er is. Dat is de basis om er mee om te leren gaan.

Een kind kan leren omgaan met angst. Daar kun je als ouder bij helpen.

Onderzoek samen, op een rustig moment, wat er bij hem gebeurt als hij bang is. Stel nieuwsgierige vragen. Zoek samen naar oplossingen.

Men is geneigd om angstige situaties uit de weg te gaan. Daarmee blijft de angst bestaan. Stimuleer je kind spannende situaties aan te gaan. Zo kan hij ervaring opdoen en (zelf)vertrouwen opbouwen. Een stappenplan kan daarbij helpen.

Vraag je kind nadat hij iets spannends heeft gedaan, wanneer de angst verdween.

Meestal gebeurt dat vrij snel. Je kind slaat dit dan op voor een volgende keer.

Gebruik groei-taal. *“Het was best moeilijk om... en toch hield je het vol!”*

Wil je hulp bij een stappenplan of praten over angst bij je kind? Neem contact op met de [pedagogisch adviseur](#) van het CJG.

Webinar – Kinderen en pittige emoties

Het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) organiseert in samenwerking met Tischa Neve een gratis webinar voor ouders met kinderen tussen de 1 en 12 jaar.

Kinderen kunnen behoorlijk pittige emoties hebben met als gevolg vaak pittig gedrag. Daar op een goeie en effectieve manier mee omgaan, is soms best een uitdaging. Als je niet oplet, dan maak je de emoties (onbedoeld) groter en het valt niet altijd mee om te dealen met zo'n emotioneel kind.



Als je je kind en zijn/haar emoties beter begrijpt, kun je als ouder gelukkig veel doen om heftige emoties behapbaar te houden voor je kind en voor jou. Benieuwd naar hoe je dat kan doen? Kom dan naar de gratis webinar Kinderen en pittige emoties. Opvoeddeskundige en psycholoog Tischa Neve, bekend van tv en andere media, geeft ouders informatie en handvatten om beter met de emoties van hun kind om te kunnen gaan.

De gratis webinar 'Kinderen en pittige emoties' vindt plaats op **donderdag 15 december 2022 van 20.00 - 21.00 uur.**

Voor aanmelden of meer informatie ga naar www.cjgcursus.nl of klik op deze [link](#).

Meer informatie over opvoeden en opgroeien www.cjghm.nl

Wilt u hulp of met iemand over dit onderwerp praten, neem contact op met de [pedagogisch adviseur](#) van het CJG.